

## Senza glutine non significa sano: cosa c'è davvero nei biscotti industriali gluten-free

In tutto il mondo si sta diffondendo la dieta senza glutine (gluten-free), anche tra coloro che non soffrono di celiachia, ossia di allergia alla proteina del grano, il glutine. Secondo i suoi sostenitori questo tipo di alimentazione sarebbe più salutare e aiuterebbe a perdere peso e a migliorare lo stato di salute. In realtà le cose non stanno affatto così. Oggi abbiamo scelto di analizzare e approfondire in particolare uno dei cibi simbolo del senza glutine, i biscotti. In Italia il mercato dei prodotti senza glutine vale oggi circa 400 milioni di euro, con una crescita stimata tra il ...

**Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.**

**Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.**

### **ABBONATI / SOSTIENI**

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

**Grazie** se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Username

Password

Ricordami

Accedi

[Password dimenticata](#)