

I cibi ultra-processati (CUP) sono oggi al centro dell'attenzione perché recenti studi scientifici di ampia portata hanno evidenziato una correlazione significativa tra il loro alto consumo e un aumento del rischio di gravi patologie, tra cui obesità, malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2 e alcuni tipi di tumore. Questi alimenti sono ormai onnipresenti nella dieta moderna, arrivando a costituire, in alcuni casi, una parte consistente dell'apporto calorico giornaliero. Stanno rapidamente sostituendo i "cibi freschi" in tutto il mondo. In Italia il consumo di CUP rappresenta mediamente il ...

Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.

Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.

ABBONATI / SOSTIENI

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

Grazie se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Username

Password

Ricordami

Accedi

[Password dimenticata](#)