

Più natura nei cortili, più salute nei bambini: il modello degli asili verdi finlandesi

In Finlandia, un gruppo di ricercatori ha trasformato i cortili degli asili nido urbani, inserendo piante, sottobosco e tappeti erbosi al posto dei classici pavimenti artificiali. E dopo appena un mese, nei bambini sono apparsi i primi segnali di un sistema immunitario più forte. Lo studio, condotto su 75 bambini tra i 3 e i 5 anni, ha confrontato le condizioni di salute tra chi frequentava gli asili "rinaturalizzati" e chi, invece, continuava a giocare in spazi rivestiti di sabbia, gomma e cemento. I ricercatori hanno prelevato campioni di sangue, analizzato il microbiota cutaneo e intestinale...

Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.

Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.

ABBONATI / SOSTIENI

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni. **Grazie** se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Username

Password

☐ Ricordami

Accedi

[Password dimenticata](#)