

La rivista medica *Prescrivere* ha individuato 105 farmaci da non assumere: ecco la lista

Sono 105 i farmaci che è meglio evitare di assumere in quanto più dannosi che utili per la salute. In questo elenco figurano antinfiammatori di largo uso, medicinali da banco che molti cittadini, anche italiani, potrebbero avere in casa, oltre a farmaci a base di argille medicate utilizzate in vari disturbi gastro-intestinali, sciroppi per la tosse e molti altri. È quanto rivela un'indagine condotta da *Prescrivere*, rivista medica francese considerata particolarmente autorevole sulla questione, che annualmente aggiorna la sua "black list". Il nuovo bilancio, come riferito direttamente dalla rivista, è basato su analisi di nuove specialità farmaceutiche e su monitoraggi di valutazione «sia sugli effetti indesiderati che sui dati di efficacia».

L'attività che la rivista porta avanti grazie al lavoro dei suoi esperti da ben 12 anni, che si pone come obiettivo primario quello di **tutelare la salute dei pazienti ed evitare loro grossi danni collaterali**, è estremamente significativa, anche perché basata su una totale indipendenza di base. L'organizzazione si finanzia infatti solamente attraverso gli abbonamenti sottoscritti dagli utenti e non ricorrere a pubblicità, sovvenzioni o azionisti. Ecco l'elenco completo dei 105 farmaci che, secondo *Prescrivere*, risultano "più dannosi che utili", raggruppati per patologia e spesso **accompagnati dalle eventuali alternative**, considerate utili ma con meno rischi.

Oncologia / Ematologia

- Defibrotide (Defitelio°): Inefficace per ridurre la mortalità nella malattia veino-occlusiva epatica; espone a emorragie mortali. **Alternativa:** Misure preventive e trattamenti sintomatici.
- Mifamurtide (Mepact°): Non dimostrata efficacia nell'osteosarcoma; espone a gravi reazioni di ipersensibilità. **Alternativa:** Chemioterapia senza mifamurtide.
- Nintedanib (Vargatef°): Nessuna efficacia dimostrata nei carcinomi polmonari; espone a gravi effetti collaterali.
- Panobinostat (Farydak°): Inefficace nel mieloma multiplo; espone a gravi effetti collaterali.
- Roxadustat (Evrenzo°): Non più efficace delle epoetine per correggere l'anemia; aumento della mortalità nei dializzati. **Alternativa:** Epoetina.
- Trabectedina (Yondelis°): Inefficace nel trattamento dei sarcomi e del cancro ovarico; espone a gravi effetti collaterali.
- Vandetanib (Caprelsa°): Inefficace nel cancro midollare della tiroide; espone a gravi effetti collaterali cardiaci e respiratori.
- Vinflunina (Javlor°): Efficacia incerta nel carcinoma della vescica avanzato; espone a gravi effetti collaterali ematologici e cardiovascolari.

La rivista medica Prescrivere ha individuato 105 farmaci da non assumere: ecco la lista

Cardiologia

- Aliskiren (Rasilez°): Inefficace nel ridurre gli eventi cardiovascolari; aumenta il rischio cardiovascolare e renale. **Alternativa:** Diuretico tiazidico o inibitore dell'enzima di conversione dell'angiotensina (IEC).
- Bezafibrato (Befizal°), Ciprofibrato (Lipantor°), Fenofibrato (Lipanthyl°): Inefficacia preventiva cardiovascolare; numerosi effetti collaterali. **Alternativa:** Gemfibrozil.
- Dronedarone (Multaq°): Meno efficace dell'amiodarone per la fibrillazione atriale; altrettanti effetti collaterali gravi. **Alternativa:** Amiodarone.
- Ivabradina (Procoralan°): Problemi visivi e cardiovascolari; nessun progresso in angina o insufficienza cardiaca. **Alternativa:** Beta-bloccanti, amlodipina, verapamil.
- Nicorandil (Ikorel°): Effetto solo sintomatico; espone a ulcere gravi. **Alternativa:** Derivato nitrico per prevenzione angina da sforzo.
- Olmesartan (Alteis°): Non più efficace degli altri sartani; rischi di enteropatie e mortalità cardiovascolare. **Alternativa:** Losartan, valsartan.
- Ranolazina (Ranexa°): Efficacia minima nell'angina; gravi effetti collaterali.
- Trimetazidina (Vastarel°): Effetto sintomatico modesto; rischi di sindrome parkinsoniana e allucinazioni. **Alternativa:** Beta-bloccanti, amlodipina, verapamil.
- Vernakalant (Brinavess°): Inefficace nel ridurre la mortalità; numerosi disturbi del ritmo cardiaco. **Alternativa:** Amiodarone per cardioversione farmacologica.

Dermatologia / Allergologia

- Finasteride 1 mg (Finastéride Arrow Lab°): Effetto molto modesto nell'alopecia; disturbi sessuali e depressione. **Alternativa:** Minoxidil topico.
- Méquitazine (Primalan°): Aumentato rischio di disturbi del ritmo cardiaco rispetto ad altri antistaminici. **Alternativa:** Cetirizina, loratadina.
- Pimécrolimus dermico (Elidel°), Tacrolimus dermico (Protopic°): Rischio di cancro cutaneo e linfoma; efficacia comparabile a un dermocorticoide. **Alternativa:** Dermocorticoide durante le fasi acute.
- Prométhazine iniettabile (Phénergan°): Rischio di trombosi e necrosi cutanee. **Alternativa:** Dexchlorphéniramine iniettabile.
- Polvere d'arachide (Palforzia°): Aumento delle reazioni allergiche nella vita quotidiana. **Alternativa:** Evitare l'arachide, disporre di iniettori di adrenalina.

Diabetologia / Nutrizione

- Alogliptine (Vipidia°), Linagliptine (Trajenta°), Saxagliptine (Onglyza°), Sitagliptine (Januvia°), Vildagliptine (Galvus°): Gravi effetti collaterali, tra cui ipersensibilità e

La rivista medica Prescrivere ha individuato 105 farmaci da non assumere: ecco la lista

pancreatiti.

- Pioglitazone (Actos°): Effetti collaterali gravi, inclusi insufficienza cardiaca e cancro della vescica.
- Associazione bupropione + naltrexone (Mysimba°): Efficacia modesta per la perdita di peso, con gravi effetti collaterali.
- Orlistat (Xenical°): Effetto modesto e temporaneo per la perdita di peso; gravi problemi digestivi e deficit nutrizionali.

Reumatologia / Dolore

- Acéclofénac (Cartrex°), Diclofénac (Voltarène°): Aumento del rischio cardiovascolare rispetto ad altri FANS. **Alternativa:** Ibuprofene o naproxene con dose controllata.
- Célecoxib (Celebrex°), Etoricoxib (Arcoxia°), Parécoxib (Dynastat°): Aumentano i rischi cardiovascolari rispetto ad altri FANS.
- Kétoprofène in gel (Ketum° gel): Aumenta il rischio di fotosensibilizzazione rispetto ad altri FANS topici.
- Méloxicam (Mobic°), Piroxicam (Feldène°), Ténoxicam (Tilcotil°): Aumentano i disturbi digestivi e cutanei senza essere più efficaci rispetto ad altri FANS.
- Diacéréine (Art 50°): Gravi problemi digestivi e allergici.
- Glucosamine (Flexea°): Gravi reazioni allergiche e problemi epatici.
- Méphénésine (Décontractyl°): Sonno, nausea, vomito e gravi reazioni cutanee.
- Méthocarbamol (Lumirelax°): Numerosi effetti collaterali, tra cui disturbi digestivi e reazioni cutanee.
- Thiocolchicoside (Miorel°): Diarrea, gastralgia, fotodermatosi, convulsioni; genotossico e teratogeno.
- Dénosumab 60 mg (Prolia°): Efficacia molto modesta nella prevenzione delle fratture; espone a effetti collaterali gravi, tra cui dolori ossei, fratture multiple, osteonecrosi, infezioni gravi. **Alternativa:** Acido alendronico, raloxifene in alternativa.
- Romosozumab (Evenity°): Rischio cardiovascolare aumentato; efficacia molto limitata nella prevenzione delle fratture rispetto ad altri trattamenti. **Alternativa:** Acido alendronico, raloxifene.
- Capsaïcina en patches (Qutenza°): Efficacia minima nel trattamento del dolore neuropatico; irritazioni e ustioni gravi. **Alternativa:** Lidocaina in cerotti o altri trattamenti per il dolore.
- Associazione colchicine + polvere d'oppio + tiémonium (Colchimax°): Rischio elevato di sovradosaggio di colchicina mascherato da oppio e tiémonium. **Alternativa:** Anti-infiammatori non steroidei (FANS) o corticosteroidi per la crisi di gotta.
- Quinina (Hexaquine°, Okimus°): Effetti collaterali gravi, tra cui anafilassi, disturbi del

La rivista medica Prescrivere ha individuato 105 farmaci da non assumere: ecco la lista

ritmo cardiaco e reazioni ematologiche. **Alternativa:** Stretching regolare per la prevenzione delle crampi.

Ginecologia / Endocrinologia

- Tibolone (Livial°): Rischio di disturbi cardiovascolari, cancro al seno e endometriale. **Alternativa:** Terapia ormonale sostitutiva con la combinazione estrogeno-progestinica al dosaggio più basso e per la durata più breve possibile.
- Ulipristal 5 mg (Esmya°): Gravi danni epatici, necessità di trapianto di fegato. **Alternativa:** Dispositivo intrauterino (DIU) con levonorgestrel o trattamento con progestinico orale per breve periodo.

Gastroenterologia

- Acido obéticholique (Ocaliva°): Non migliora lo stato di salute dei pazienti con colangite biliare primitiva; peggiora i sintomi e espone a gravi effetti epatici. **Alternativa:** Evitare l'acido obéticholique anche dopo fallimento di altri trattamenti.
- Dompéridone (Dompéridone Biogaran°), Dropéridol (Droleptan°), Métopimazine (Vogalène°, Vogalib°): Espingono a gravi disturbi del ritmo cardiaco, ictus ischemici e morte improvvisa; efficacia molto limitata su nausea e vomito. **Alternativa:** Antiacidi senza argille, omeprazolo per sintomi severi o persistenti, metoclopramide come antiemetico in casi specifici.
- Prucalopride (Resolor°): Efficacia modesta nella stitichezza cronica; effetti collaterali gravi, tra cui palpitazioni, depressione e rischi teratogeni. **Alternativa:** Lassativi di massa, lassativi osmotici, oppure lassativi stimolanti usati con cautela.
- Tinture d'oppio (Dropizal°): Efficacia discutibile per trattare diarree severe; rischio di dipendenza. **Alternativa:** Loperamide.
- Trinitrato di glycéryle pommade 0,4% (Rectogesic°): Inefficace nel trattamento delle ragadi anali; espone a frequenti e gravi mal di testa. **Alternativa:** Paracetamolo per il dolore associato, lidocaina in applicazione locale.

Neurologia

- Donépézil (Aricept°), Galantamine (Reminyl°), Rivastigmine (Exelon°): Effetti minimi e transitori nell'Alzheimer; numerosi e gravi effetti collaterali, tra cui disturbi digestivi, neuropsichici e cardiovascolari.
- Mémantine (Ebixa°): Espone a gravi disturbi neuropsichici, comportamenti violenti, convulsioni e insufficienza cardiaca.
- Alemtuzumab (Lemtrada°): Efficacia incerta nella sclerosi multipla; numerosi effetti

La rivista medica Prescrivere ha individuato 105 farmaci da non assumere: ecco la lista

collaterali gravi, tra cui reazioni autoimmuni e infezioni gravi.

Infettivologia

- Moxifloxacine (Izilox°): Non più efficace di altri fluoroquinoloni; espone a sindrome di Lyell, epatite fulminante e disturbi cardiaci. **Alternativa:** Ciprofloxacina, ofloxacina.

[di Stefano Baudino]