

Esiste un legame diretto tra l'inquinamento dell'aria che respiriamo e i cibi di cui ci nutriamo? Sì, e possiamo fare molto per aggiustarlo e regolarlo a nostro beneficio. L'aria inquinata, come anche l'acqua inquinata o le radiazioni dannose che provengono da ripetitori, tralicci della corrente elettrica, smartphone, computer e tutto ciò che funziona con le connessioni wi-fi presente nell'ambiente in cui viviamo, hanno infatti un impatto negativo sulla nostra salute, sebbene molti di questi strumenti concorrano anche a migliorare su alcuni aspetti la nostra esistenza.

L'aria inquinata pres...

**Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.**

**Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.**

**ABBONATI / SOSTIENI**

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

**Grazie** se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Nome utente

Password

Ricordami

Accedi

Gli alimenti che ci difendono dai danni dell'inquinamento sulla salute

[Password dimenticata](#)