

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

Esistono ormai decine di applicazioni per cellulare che promettono di aiutare il consumatore a scegliere cibi sani per mantenersi in forma e rimanere in salute. In base ad una grande mole di dati di analisi analizzati assicurano di essere il nostro consulente alimentare sempre a portata di mano, dato che per ogni alimento scansionato sul codice a barre si riceve subito un voto e un giudizio di qualità. Sembra tutto molto semplice e affidabile. In questo articolo analizziamo le principali cercando di capire se possiamo fidarci.

Considerazioni preliminari

Valutare la qualità del cibo è un'az...

**Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati.
Scegli l'abbonamento che preferisci e prosegui con la lettura dell'articolo.**

Se sei già abbonato effettua l'accesso compilando i campi qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" posizionato in alto a destra, nella parte superiore del sito.

ABBONATI / SOSTIENI

Benefici di ogni abbonato

- THE SELECTION: newsletter giornaliera con rassegna stampa dal mondo
- Accesso a rubrica FOCUS: i nostri migliori articoli di approfondimento
- Possibilità esclusiva di commentare gli articoli
- Accesso al FORUM: bacheca di discussione per segnalare notizie, interagire con la redazione e gli altri abbonati

Nome utente

Password

Ricordami

Accedi

Le app sul cibo ci aiutano realmente a mangiare in modo sano?

[Password dimenticata](#)