

## Nutri-Score: il semaforo sulla qualità dei cibi aiuterà a mangiare meglio?

L'Unione Europea già dal 2017 sta studiando e testando dei nuovi sistemi di etichettatura del cibo, con l'obiettivo di dare un giudizio sulla qualità nutrizionale degli alimenti che risulti di facile comprensione per il consumatore. Si tratta quindi di uno scopo nobile che serve per migliorare gli stili di vita e la consapevolezza delle scelte alimentari, che porterebbe alla prevenzione di molte malattie, specialmente quelle degenerative legate proprio a modelli alimentari scorretti, come diabete, obesità, patologie cardiovascolari, malattie neurodegenerative, osteoporosi e altro. Questi nuovi...

**Questo è un articolo di approfondimento riservato ai nostri abbonati. Scegli l'abbonamento che preferisci (al costo di un caffè la settimana) e prosegui con la lettura dell'articolo.**

**Se sei già abbonato effettua l'accesso qui sotto o utilizza il pulsante "accedi" in alto a destra.**

### **ABBONATI / SOSTIENI**

L'Indipendente non ha alcuna pubblicità né riceve alcun contributo pubblico. E nemmeno alcun contatto con partiti politici. **Esiste solo grazie ai suoi abbonati.** Solo così possiamo garantire ai nostri lettori un'informazione veramente libera, imparziale ma soprattutto senza padroni.

**Grazie** se vorrai aiutarci in questo progetto ambizioso.

Nome utente

Password

Ricordami

Accedi

[Password dimenticata](#)